

# COMO O CORONAVÍRUS (COVID-19) É TRANSMITIDO?



A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros), por meio de:



◦ **Gotícula de saliva**



◦ **Respiração, tosse ou espirro**



◦ **Catarro**



◦ **Objetos ou superfícies contaminadas**

# QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS SINTOMAS?



◦ **Febre**



◦ **Dificuldade para respirar**



◦ **Tosse**



◦ **Cansaço**

# COMO ME PROTEGER?



◦ Lave as mãos com frequência, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel 70%.



◦ Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço de papel e em seguida descarte, ou com o braço e não com as mãos.



◦ Se estiver com doença respiratória, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.



◦ Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.



◦ Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



◦ Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.



Conforme os Decretos Municipais nº 216 /2020 e nº 217/2020, é obrigatória a utilização de máscaras de proteção respiratória para TODOS que estiverem em ambientes públicos ou de livre acesso. Essa é uma forma de prevenção e contenção da proliferação do vírus, ficando proibido a não utilização das máscaras.

# VOLTEI DE VIAGEM DE UM LOCAL COM CASOS DE CORONAVÍRUS (COVID-19). O QUE FAÇO?

Fique atento à sua condição de saúde, principalmente nos primeiros 14 dias.

- Reforce os hábitos de higiene, como lavar as mãos com água e sabão.
- Caso apresente sintomas como febre, tosse ou dificuldade de respirar, procure uma unidade de saúde e informe o seu histórico de viagem.

## O TOCANTINS ESTÁ PREPARADO PARA ENFRENTAR O CORONAVÍRUS (COVID-19)?

Sim! O Governo do Tocantins está monitorando todo o estado, preparado para identificar e atender casos suspeitos, seguindo protocolos internacionais de segurança.

Fique atento às notícias sérias e evite fake News! Informações oficiais podem ser conferidas no site da Secretaria de Estado da Saúde (SES) e nas redes sociais:

 Instagram: saudeto

 Twitter: saudetocantins

 Facebook: saudetocantins

 saude.to.gov.br

### APP – CORONAVÍRUS SUS

Baixe o aplicativo “Coronavírus SUS” no seu celular e faça uma autoavaliação antes de procurar um serviço de saúde.

### Fale com nossa Assistente Social

63’ 9 9223 3371

63’ 9 9297 9360 

[www.campelo.com.br](http://www.campelo.com.br)

**Campelo**

JUNTOS PELA  
**SAÚDE**  
DE TODOS!



# BOAS PRÁTICAS DE PREVENÇÃO AO CORONAVÍRUS (COVID-19)



## SETOR DE ENTREGA EM DOMICÍLIO

◦ **Ao realizar a entrega domiciliar, siga as seguintes orientações:**



- Faça o uso de máscaras respiratórias em tempo integral (uso obrigatório conforme Decreto Municipal nº 217/2020) e higienize as mãos sempre que possível;
- Ao sair do veículo de entrega domiciliar, higienize as mãos com álcool em gel e/ou líquido 70°;
- Lave as mãos com água e sabão sempre que possível, e ao retornar a cada coleta;
- Evite tocar em trincos de portas e/ou portões, maçanetas; corrimões, móveis e etc. na residência do cliente;
- Solicite ao cliente que abra a porta/portão para a segurança de ambos;
- Higienize as mãos ao finalizar cada entrega antes de adentrar ao veículo.

## DEPÓSITO/RECEBIMENTO



- Antes do motorista descer do caminhão, ele deve estar de máscara, conforme o decreto municipal;
- Motorista deve entregar a NF ao conferente pelo período que perdurar a Pandemia;
- Chapa deve estar sempre com máscara;
- Chapa, motorista e entregador não podem entrar no depósito, devendo ficar somente na doca, sem criar aglomeração;
- Solicitar sempre higienização das mãos;
- Higienizar o coletor sempre que utilizar antes e depois de receber os produtos;
- Higienizar as mãos antes e depois de receber mercadoria;
- Manter sempre distância segura dos chapas e motoristas;
- Higienizar paleteiras, carrinhos e pranchas;
- Higienizar grades nas docas;
- Manter higienização de mesas e armários;
- Sempre que abrir ou fechar os portões higienizar as mãos;
- Higienizar os pisos do depósito e docas diariamente com água sanitária.